

## Хранене за здраве

Прием на Синтром и консумация на чесън

---

Здравейте! Майка ми я оперираха преди 45 дни ♦ сложиха й три байпаса на сърцето. Моля, да ми отговорите може ли да консумира чесън, тъй като пие Синтром по схема. Чесънът богат ли е на вит. К или не?

### Отговор

Като отговор на въпроса ви, Ви молим да прочетете нашата статия относно Синтрома ♦

В допълнение - обикновено чесъна се консумира в малки количества поради силния си вкус, така, че той сам по себе си не би бил причина за прекален синтез на витамин К. Освен това чесънът съдържа алкалоиди, които действат като втечняващо кръвта средство и не се противопоставя на действието на Синтрома, [online casino](#) а напротив може да увеличи прекалено стойностите на INR. Препоръчително е да се консумира в умерени количества ♦- 2-4 скилидки на ден. ♦